



IFO

Foreldremøte 19042022

Området vårt

- Friidrettsbane
- Fotballbaner
- Håndballbaner
- Skjøtebaner
- Tennisbaner
- Klatrepark
- Sykkelpark
- Fri områder til skogs turer
- Klubbhus med mange fasiliteter



Hva er IFO

- Idrettsfritidsordning
- Moflata og Kjørbekk
- Samme åpningstider SFO
- Supplement til SFO

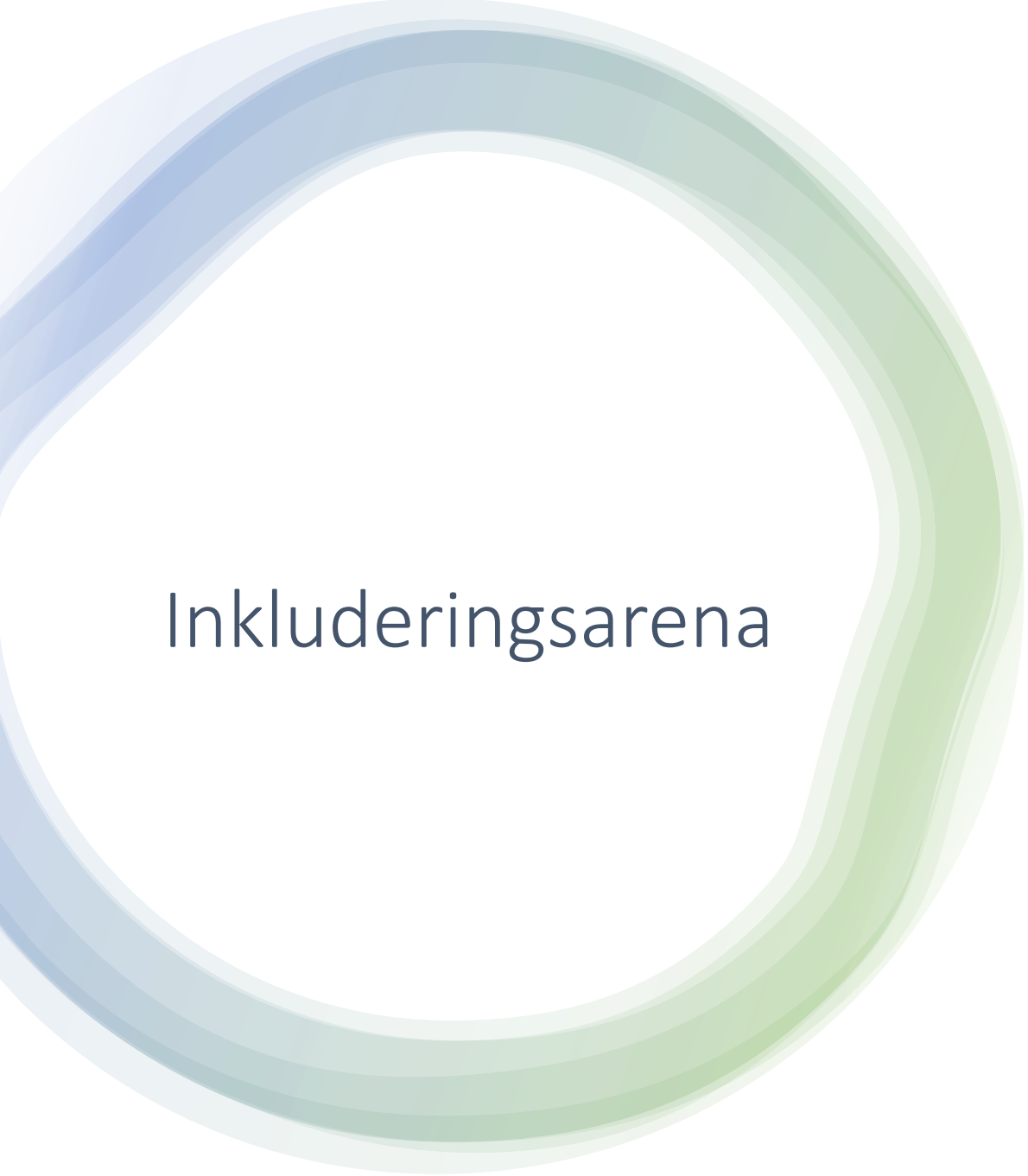
Hvorfor

- Aktivitetsnivået for barn og ungdom faller årlig!
- Det er en reduksjon med 40% fra barnehagen til 1.klasse
- 15 åringer sitter eller ligger 70% av dagen!
- Aktivitetsnivået i samfunnet er nedadgående
- 75% av nordmenn tilfredsstiller ikke helsemyndighetenes krav til fysisk aktivitet
- 20 % av barn og unge er overvektige eller febm
- Flere og flere barn havner i kategorien klomeste!
- Stor øktning i muskel og skjelettskader for barn og ungdom!



Barn med fedme eller overvekt i 13-14 års alderen har STOR sannsynlig for overvekt i voksenlivet. Utfordringer fysisk og psykisk

Foreldre som rollemodeller, aktive foreldre gir aktive barn



Inkluderingsarena

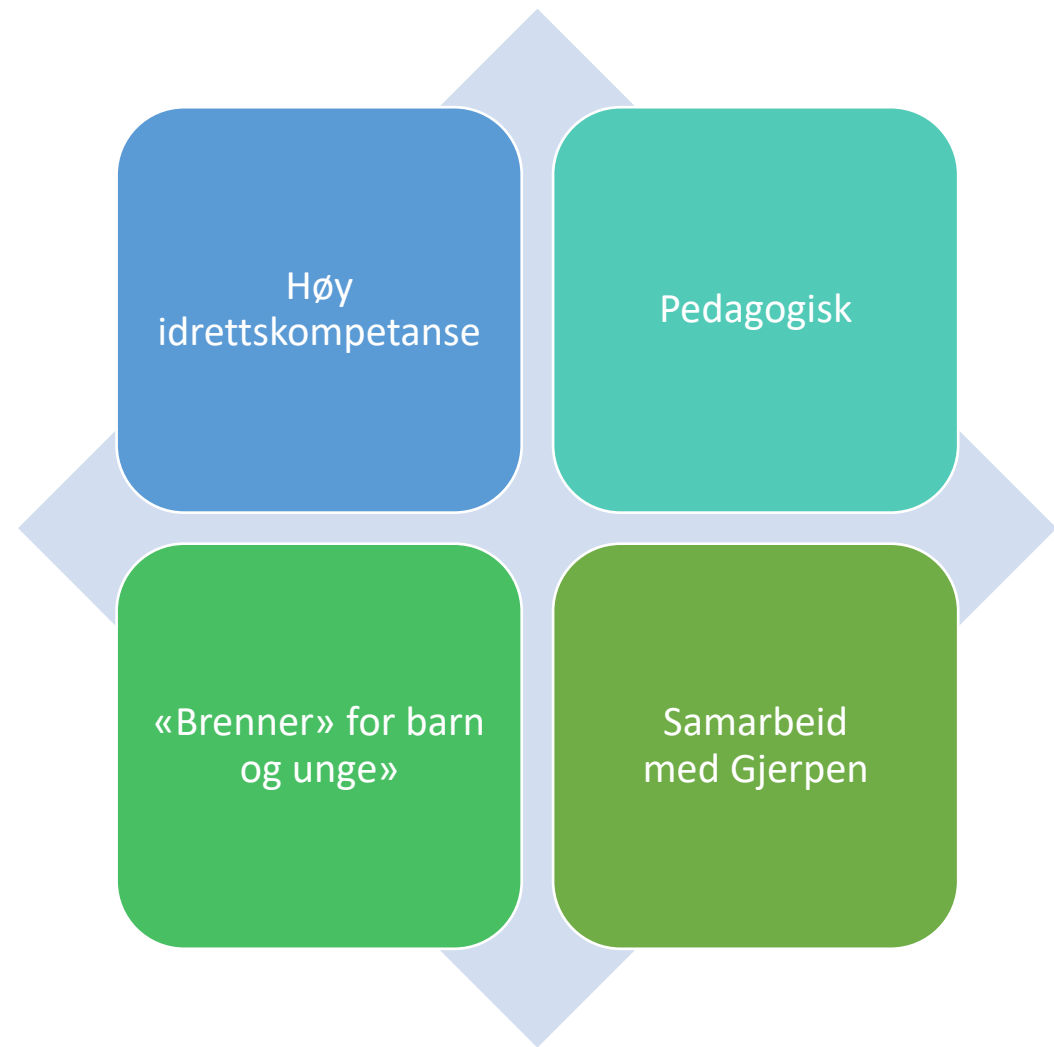
Herkules som
møteplass

Herkules IF
sosialiseringsarena

93% av barn og unge
medlem av et idrettslag



Ansatte





Fokus områder IFO

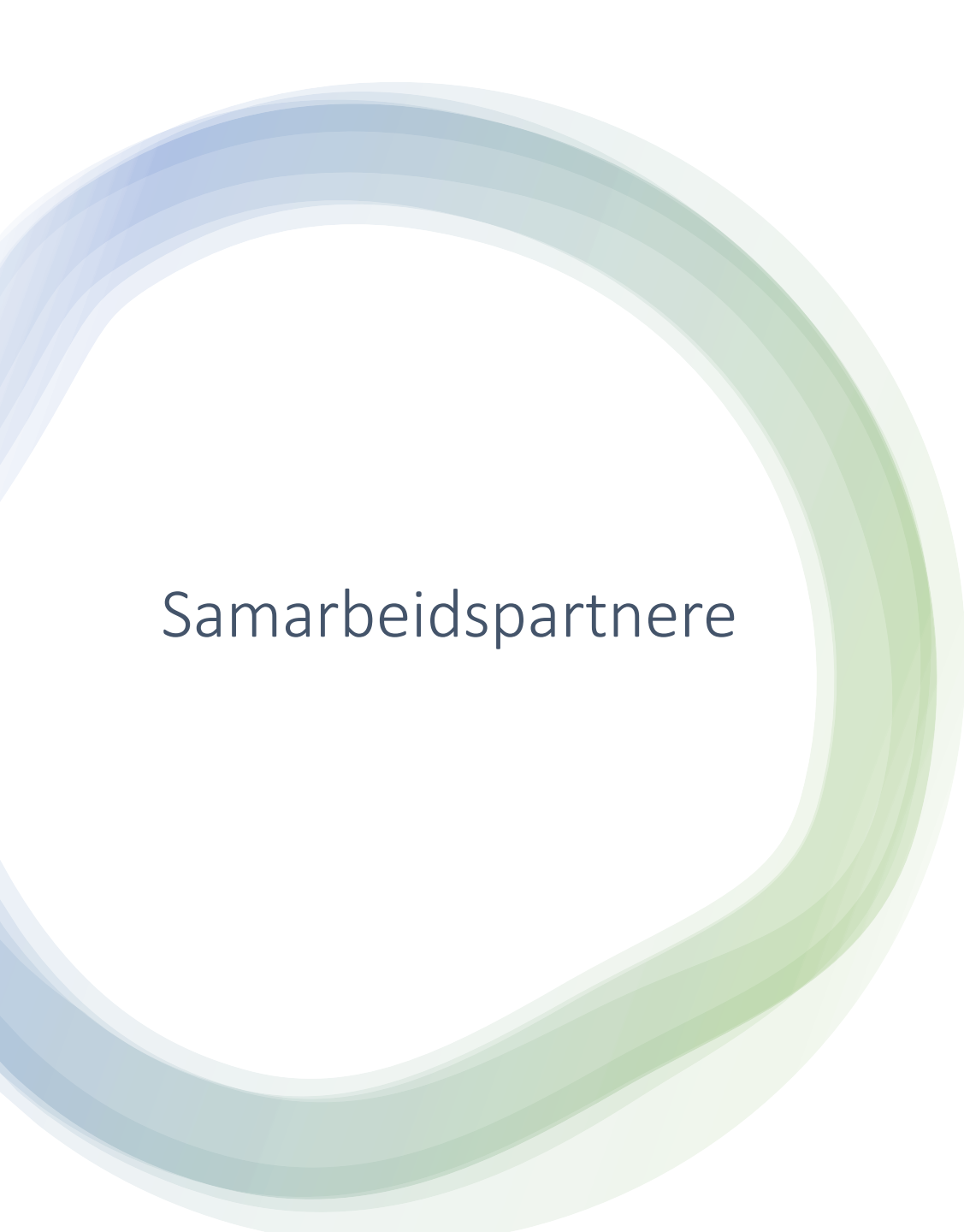
Inkludering

Idrettsglede

Læring gjennom lek og aktiviteter

Stor bedde i idretter

Skape en møteplass for barn og unge på
Herkules!



Samarbeidspartnere

Hjalmar Johansen VGS

DNT

USN

Fritidsparken

Skien svømmeklubb?



IFO

- Samme åpningstider som SFO etter skolen
- Mandag, tirsdag, torsdag og fredag, 1400
- Onsdag 12.00
- Moflata, barna hentes ved porten 14.05.
- Kjørbekk, barna hentes med buss 14.05
- Mat på Herkules 14.15.
- Leksehjelp
- Aktivitet, lek eller tur
- Barna kan hentes etter avtale.
- Spond som kommunikasjonssystem mellom foreldre og IFO

Veien videre.....

- Søknadsskjema åpner i morgen!
- 30 første får plass!
- Oppstart 1.august!
- Starter med to aktivitetsuker